

SCHEDULE

YOGA – DANCE FITNESS - BELLY & SEXY DANCE

SALSA & ZUMBA - AEROBIC

**ADDRESS: 02 DINH TIEN HOANG, DA KAO WARD,
DISTRICT 1, HO CHI MINH CITY. TEL: (08) 3911 5666**

| | <u>Monday</u> | <u>Tuesday</u> | <u>Wednesday</u> | <u>Thursday</u> | <u>Friday</u> | <u>Saturday</u> | |
|--------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------------|
| 06:30-07:30 | YOGA (Mr Long) | YOGA (Ms Loan) | YOGA (Mr Long) | YOGA (Ms Loan) | YOGA (Mr Long) | 07:00 – 08:00 | Y O G A |
| 07:30-08:30 | YOGA (Ms Miên) | YOGA (Ms Loan) | YOGA (Ms Miên) | YOGA (Ms Loan) | YOGA (Ms Miên) | | |
| 15:30-16:30 | | YOGA (Ms Linh) | | YOGA (Ms Linh) | | YOGA (Ms Linh) | |
| 16:30- 17:30 | YOGA (Ms Hà) | YOGA (Mr Cường) | YOGA (Ms Hà) | YOGA (Mr Cường) | YOGA (Ms Hà) | YOGA (Mr Cường) | |
| 19:30-20:30 | YOGA (Ms Hồng) | YOGA (Ms Hằng) | YOGA (Ms Hồng) | YOGA (Ms Hằng) | YOGA (Ms Hồng) | YOGA (Ms Hằng) | |
| 05:30-06:30 | AEROBIC (Ms Phước) | AEROBIC (Ms Tuyên) | AEROBIC (Ms Phước) | AEROBIC (Ms Tuyên) | AEROBIC (Ms Phước) | AEROBIC (Ms Tuyên) | |
| 06:30-07:30 | AEROBIC (Ms Phước) | AEROBIC (Ms Tuyên) | AEROBIC (Ms Phước) | AEROBIC (Ms Tuyên) | AEROBIC (Ms Phước) | AEROBIC (Ms Tuyên) | |
| 15:00-16:00 | | AEROBIC (Ms Trinh) | | AEROBIC (Ms Trinh) | | AEROBIC (Ms Trinh) | |
| 16:00-17:00 | AEROBIC (Ms Phước) | AEROBIC (Ms Trinh) | AEROBIC (Ms Phước) | AEROBIC (Ms Trinh) | AEROBIC (Ms Phước) | AEROBIC (Ms Trinh) | |
| 18:15-19:15 | AEROBIC (Ms Xuân) | AEROBIC (Ms Tuyên) | AEROBIC (Ms Xuân) | AEROBIC (Ms Tuyên) | AEROBIC (Ms Xuân) | AEROBIC (Ms Tuyên) | |

| | <u>Monday</u> | <u>Tuesday</u> | <u>Wednesday</u> | <u>Thursday</u> | <u>Friday</u> | <u>Saturday</u> | D A N C E |
|---------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-----------------|----------------------------------|
| 12:00 - 13:00 | ZUMBA DANCE (Mr Long) | | ZUMBA DANCE (Mr Long) | | ZUMBA DANCE (Mr Long) | | |
| 12:00 - 13:00 | | SEXY DANCE (Mr Thành) | | SEXY DANCE (Mr Thành) | | | |
| 17:15 - 18:15 | SEXY DANCE (Mr Thành) | | SEXY DANCE (Mr Thành) | | SEXY DANCE (Mr Thành) | | |